

Pausa activa 2023  
**DISE**

**LUNES 15 A VIERNES 19**

Cursos deportivos y artísticos semestrales abiertos a la comunidad universitaria.

Lugar: Casa del Deporte (2do. y 3er. piso) Gimnasios, Polideportivo.

**LUNES 15**

10:00 Acupuntura emocional.  
Lugar: Sala multiuso, 2do. piso edificio Virginio Gómez.

**MARTES 16**

11:00 Campaña de Apoyo a la Salud Mental "Cuidando mis Emociones".

Lugar: Hall 1er. piso Casa del Deporte (por confirmar)

12:00 Taller de salud Sexual.  
Sede sindicato 2. Edificio Virginio Gómez.

**MIÉRCOLES 17**

09:00 Taller de psicoeducación en gestión emocional.  
Lugar: Sala multiuso, 2do. piso edificio Virginio Gómez.

11:00 Taller de Aromaterapia de relajación.  
Lugar: Sala multiuso, 2do. piso edificio Virginio Gómez.

**JUEVES 18**

10:00 Campaña "Cuida tus Lukas".  
Lugar: Hall 1er. piso Casa del Deporte.

15:00 Taller Primeros Auxilios.  
Lugar: Sala multiuso, 2do. piso edificio Virginio Gómez.

**VIERNES 19**

09:00 Taller afrontamiento del estrés y gestión emocional.  
Lugar: Hall 1er. piso Casa del Deporte.



Consultas e inscripciones comunicarse con su respectiva facultad o repartición.

**Pausa activa 2023**  
**CADE**  
Campus Concepción

**LUNES 15**

12:00 Taller abierto: Paren el mundo, me bajo aquí:  
13:00 Manejo de ansiedad.  
Lugar: Auditorio CADE

**MARTES 16**

12:00 Taller abierto: Mente en calma Mindfulness.  
13:00 Lugar: Auditorio CADE  
  
15:00 Jornada de juegos de mesa.  
17:00 Lugar: Auditorio CADE

**MIÉRCOLES 17**

12:00 Taller abierto: Ajedrez.  
13:00 Lugar: Auditorio CADE.

**CONCURSO**

Los y las estudiantes de los tres campus deberán subir una foto a sus redes sociales alusiva a cómo viven la vida universidad en la UdeC. Para concursar, deberán seguir al CADE en Instagram, subir una foto a historias y etiquetar al CADE de su campus (@cadeudec, @cadelosangeles, @cadechillan). Las fotos con mayor cantidad de likes ganarán el concurso (un/a estudiante por cada campus).

Plazo concurso: Lunes 15 - viernes 19/premiación: lunes 22 de mayo

**LUNES 15 A VIERNES 19**

Concurso "Vida Universitaria UdeC": Subir reel o foto a redes sociales.



Consultas e inscripciones comunicarse con su respectiva facultad o repartición.

## LUNES 15

10:30 Comprensión de la cultura inclusiva de personas con discapacidad sensorial.

12:30 Lugar: Sala de Capacitación de Dirección de Docencia.

## MIÉRCOLES 17

10:30 Expresión, movimiento y color.

12:30 Lugar: Sala de Capacitación de Dirección de Docencia.

# Pausa activa 2023 DIRECCIÓN DE DOCENCIA



**Pausa activa 2023**  
**FACULTAD DE**  
**CIENCIAS**  
**AMBIENTALES**

**Pausa activa 2023**  
**FACULTAD DE**  
**INGENIERÍA**  
**AGRÍCOLA**

Campus Chillán

**Pausa activa 2023**  
**FACULTAD DE**  
**ARQUITECTURA,**  
**URBANISMO Y**  
**GEOGRAFÍA**

**LUNES 15 AL VIERNES 19**

Taller de Educación Sexual e Identidad de Género.

Campeonato de ping-pong y juegos de mesa.

**VIERNES 19**

15:00 Actividad de Café científico sobre "La Revolución de la Inteligencia Artificial y la Incursión del CHATGPT en la vida cotidiana".

17:00 Lugar: Sala FIA-1.

**MARTES 16**

10:00 Actividad de Vinculación con el medio, docentes y estudiantes que trabajaron en construcción de gallineros para las zonas rurales afectadas por los incendios forestales, viajarán a instalar los gallineros a las zonas afectadas de Santa Juana.

10:00 Taller de preparación de trabajo de campo.

15:00 Taller de RADATAM.



Pausa activa 2023  
**FACULTAD DE  
 CIENCIAS  
 NATURALES Y  
 OCEANOGRÁFICAS**



**LUNES 15 AL JUEVES 18**

11:00

**1ras. Olimpiadas de las Facultades de Cs. Biológicas y Cs. Naturales y Oceanográficas.**

Actividad que está enmarcada en la celebración del 30' aniversario de nuestra Facultad (Babyfootball, Volleyball, Corrida (3K) y Baile interactivo. Además, pruebas lúdicas, como por ejemplo carrera de ensacado, corridas de tres pies, corrida con huevo, baile.)

Para estas 1ras. Olimpiadas haremos alianzas para competir junto con la Facultad de Ciencias Biológicas, para lo cual organizaremos la competición en equipos en tres categorías, en donde deben estar representados los tres estamentos:

1. Categoría Young: entre 18 y 30 años
2. Categoría Adulto: 30 y 50 años
3. Categoría Forever Young: > 50 años

Las inscripciones se informarán oportunamente y se realizarán mediante formularios.

13:00

Lugar: Arco



## Pausa activa 2023 FACULTAD DE CIENCIAS FORESTALES

### LUNES 15

- 11:00 Visita predio la Cantera y el Guindo Cerro Caracol. Observación de Flora y fauna junto a la historia de su vegetación (colación en terreno).
- 15:30
- 14:30 Nociones básicas de cultivo de plantas nativas y exóticas.

### MARTES 16

- 11:00 Botánica Forense .  
Lugar: Lugar: Jaula
- 11:00 Taller de Excel y R.
- 13:00 Visita Estación Biológica Laguna verde Parque Pedro el Río Zañartu (colación en terreno, solicitado por Centro de Alumnos).

### MIÉRCOLES 17

- 11:00 Taller de Excel y R.
- 14:00 Taller de karate.
- 14:00 Campeonato de taca-taca y ping-pong.
- 16:00 Actividades de Cierre (compartir un café y galletas).

## Pausa activa 2023 FACULTAD DE CIENCIAS VETERINARIAS

### MARTES 16

- 11:00 Taller híbrido "Educando nuestros pensamientos para nuestro bienestar".  
Lugar: Auditorio Facultad/ Online
- 12:30 Partido fútbol intergeneracional, estudiantes vs. profesores.  
Lugar: Cancha de Fútbol

### VIERNES 19

- 12:30 Partido fútbol intergeneracional, estudiantes vs. profesores.  
Lugar: Jaula





# Pausa activa 2023 FACULTAD DE EDUCACIÓN

## LUNES 15

09:00 Inauguración exposición de arte infantil.

Lugar: Hall Facultad de Educación.

15:00 Tarde de juegos, actividad grupal al aire libre.

17:00 Lugar: Frontis Facultad de Educación.

## MARTES 16

14:00 Visita guiada Colegio de Los Ángeles con taller de artes visuales.

Lugar: Sala 319.

15:00 Medidas de cuidado y autocuidado para el trabajo en el aula.

17:00 Lugar: Sala de Conferencias (Ex217).

## MIÉRCOLES 17

09:30 Taller: Manejando la ansiedad y el estrés.  
Lugar: Sala FIL-1.

11:00 Tema: Uso bases de datos sibudec.  
Lugar: Laboratorio 1.

12:00 Torneo de Ajedrez.

15:00 Taller: Paren el mundo, me bajo aquí. Manejo de ansiedad (CADE).  
Lugar: Sala FIL-1.

15:00 Taller de Psicoplástica.  
17:00 Lugar: Sala 319.



📌 Consultas e inscripciones comunicarse con su respectiva facultad o repartición.

# Pausa activa 2023 FACULTAD DE ENFERMERÍA

Campus Concepción



## LUNES 15

- 15:15 Actividad para estudiantes, docentes y administrativos.
- 18:00 "Tarde de compartir".  
Lugar: Auditorio Ciencias Sociales

## VIERNES 19

Entrega colecta.  
Se realizará la entrega de lo recolectado al hogar.

## LUNES A VIERNES

Colecta de material de aseo para entregar a hogar de personas mayores.  
Lugar: Víctor Lamas 1135-Secretaría



# Pausa activa 2023

## FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Campus Concepción



### LUNES 15

- 09:00 Clínica de Trabajo Social.  
13:00 Atención abierta a la comunidad en la Clínica de Trabajo Social del Departamento de Trabajo Social de nuestra Universidad, proporcionada por estudiantes del último año de la carrera bajo la supervisión docente.

Lugar: Cabina N°8, Universidad de Concepción.

### MIÉRCOLES 17

- 09:00 Clínica de Trabajo Social.  
13:00 Atención abierta a la comunidad en la Clínica de Trabajo Social del Departamento de Trabajo Social de nuestra Universidad, proporcionada por estudiantes del último año de la carrera bajo la supervisión docente.

Lugar: Cabina N°8, Universidad de Concepción.

### VIERNES 19

- 09:00 Clínica de Trabajo Social.  
13:00 Atención abierta a la comunidad en la Clínica de Trabajo Social del Departamento de Trabajo Social de nuestra Universidad, proporcionada por estudiantes del último año de la carrera bajo la supervisión docente.  
Lugar: Cabina N°8, Universidad de Concepción.
- 19:30 Obra "El Círculo"  
Invitación a la comunidad estudiantil de la Facultad de Ciencias Sociales y a través de los y las estudiantes, se hace extensiva la invitación a familias, grupos y comunidades en donde se insertan los estudiantes como parte de sus actividades académicas.

Lugar: Teatro Regional del Bío Bío

# Pausa activa 2023 ENFERMERÍA

Campus Los Ángeles

## LUNES 15

- 11:30 "Problemáticas sociales en la formación y en la profesionalización de enfermería."  
Lugar: Sala 93-A.
- 15:00 "Problemáticas sociales en la formación y en la profesionalización de enfermería."  
Lugar: Sala 93-A.
- 15:00 Yoga con Dafne Taroppio.  
Lugar: Gimnasio.

## MARTES 16

- 14:00 Tarde entretenida Alianzas: juegos con competencias presentación de mascota, trivia de conocimientos, juego tuercas, juego de cascos, Día de Talentos.  
Lugar: Pérgola y/o Gimnasio.

## JUEVES 18

- 09:00 Día solidario: visita Eleam, hogares por definir. Ciclo cine adaptado Enfermería Talentos segunda parte (foto, pintura, etc.)  
Lugar: Sala 93-A y Pérgola.
- 14:00 Tarde entretenida Alianzas: Búsqueda tesoro, Yincana de procedimientos.  
Lugar: Sala 93-A y Pérgola.

## VIERNES 19

- 10:00 Premiación Alianzas  
Lugar: Auditorio Manuel Riosco V.



## MARTES 16

### Taller de Oralidad

Taller orientado a entregar técnicas de oralidad a los/las estudiantes, con el objeto de enfrentar con mayores herramientas los exámenes orales.

Lugar: Modalidad híbrido - Sala Facultad por confirmar.

Coffee break. (Generar, entre talleres, la instancia de compartir general entre asistentes, acompañada por el servicio de café y cóctel).

Lugar: Hall de Facultad.

Taller de salud mental. (Taller orientado a entregar las herramientas necesarias para el manejo de emociones, entre ellas la frustración académica, estrés, angustia, etc.)

Lugar: Modalidad híbrido - Sala Facultad por confirmar.

## JUEVES 18

Taller de Naturopatía. En este taller se busca mostrar a la comunidad otras formas de encontrar el bienestar, utilizando métodos y/o herramientas naturales tales como cambios en la rutina, fomentar actividad física, saber las propiedades de ciertos alimentos, entre otros.

Lugar: Modalidad híbrido - Sala Facultad por confirmar.

Welcome Barcelona. charla orientada a entregar información para acceder a postgrados en el extranjero.

Lugar: Modalidad híbrido - Sala Facultad por confirmar.

# Pausa activa 2023 CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES



# Pausa activa 2023 FACULTAD DE HUMANIDADES Y ARTE

## LUNES 15

11:15 Coloquio sobre prosecución en BH.  
Lugar: Sala H1-1 (proceso de prosecución)

## MIÉRCOLES 17

17:15 Charla sobre el juego de ajedrez  
Lugar: Sala H1-1

## JUEVES 18

09:30 Conversatorio sobre el patrimonio y la ciudad.  
12:30 Lugar: Auditorio Jaime Baeza  
15:15 Coloquio sobre ciencia ficción y humanidades.  
Lugar: Sala H1-1

## VIERNES 19

Visita a espacios patrimoniales.  
Plan A (Ideal)  
Visita a Cementerio General de Concepción (por confirmar),  
Visita al Museo Pedro del Río Zañartu (por confirmar)  
Buses (pendiente según la confirmación)  
Plan B  
Walking tour por la ciudad de Concepción.  
a) Plaza España a Plaza Perú.  
b) Ex edificio de la CCU, Parque, Liceo de Niñas, Liceo de Hombres, edificios emblemáticos del centro de la ciudad, UdeC.  
11:15 Coloquio sobre prosecución en BH.  
Lugar: Sala H1-1 (Experiencias de ex-estudiante)



Consultas e inscripciones comunicarse con su respectiva facultad o repartición

**Pausa activa 2023**  
**FACULTAD DE**  
**CIENCIAS**  
**BIOLÓGICAS**

**LUNES 15 AL JUEVES 18**

11:00

**1ras. Olimpiadas de las Facultades de Cs. Biológicas y Cs. Naturales y Oceanográficas.**

Actividad que está enmarcada en la celebración del 30' aniversario de nuestra Facultad (Babyfootball, Volleyball, Corrida (3K) y Baile interactivo. Además, pruebas lúdicas, como por ejemplo carrera de ensacado, corridas de tres pies, corrida con huevo, baile.)

Para estas 1ras. Olimpiadas haremos alianzas para competir junto con la Facultad de Ciencias Biológicas, para lo cual organizaremos la competición en equipos en tres categorías, en donde deben estar representados los tres estamentos:

1. Categoría Young: entre 18 y 30 años
2. Categoría Adulto: 30 y 50 años
3. Categoría Forever Young: > 50 años

Las inscripciones se informarán oportunamente y se realizarán mediante formularios.

13:00

Lugar: Arco

**MIÉRCOLES 17**

11:00

Conversatorio:

"Recomendaciones ergonómicas para sobrellevar la carga de trabajo universitaria"

12:30

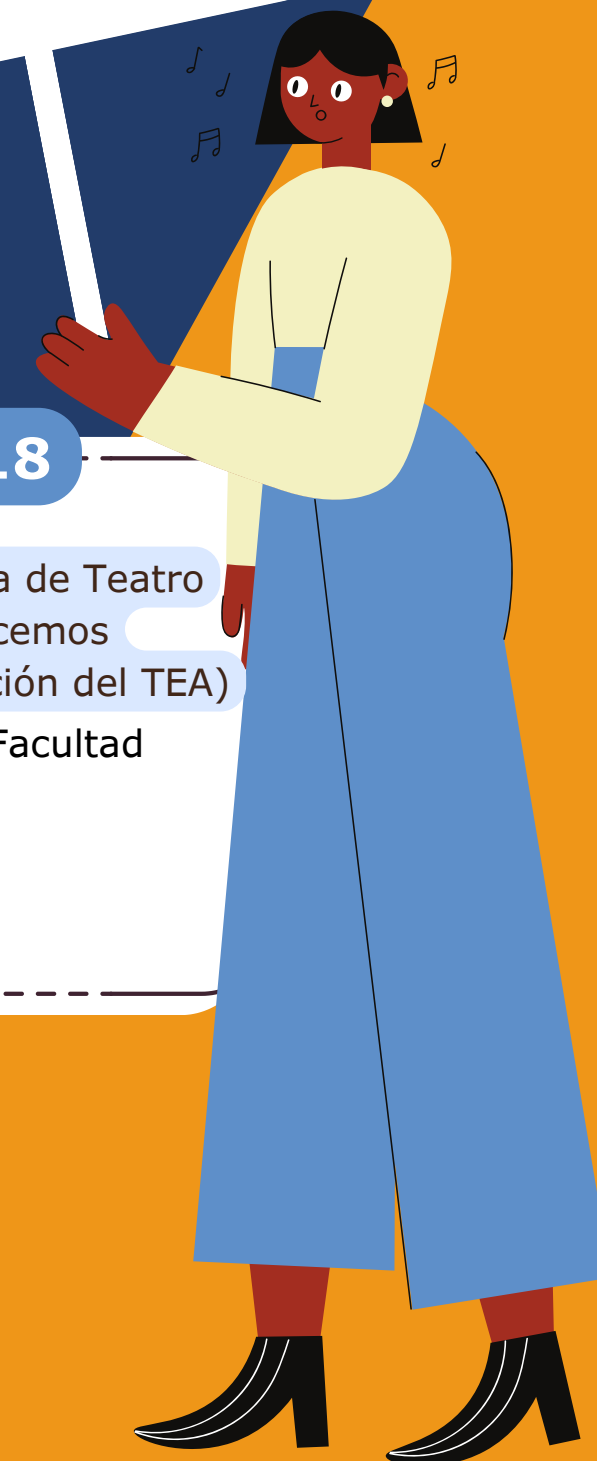
Lugar: Auditorio Vivaldi de la FCB.





# Pausa activa 2023 FACULTAD DE MEDICINA

Durante la semana estarán abiertos concursos online de Literatura, fotografía, maquillaje y juegos online.



## LUNES 15

14:00 Tarde Lúdica. Encuentro  
16:00 Juegos de Salón.  
Lugar: Biblioteca Facultad  
de Medicina

## MARTES 16

09:00 Charla "Comunicación  
10:00 Asertiva y Efectiva "

## MIÉRCOLES 17

12:00 Zumba  
13:00 Lugar: Frontis Facultad de  
Medicina

## JUEVES 18

11:00 Presentación Obra de Teatro  
"Nosotros nos hacemos  
cargo" (Visualización del TEA)  
Lugar: Auditorio Facultad  
de Medicina



# Pausa activa 2023 INGENIERÍA COMERCIAL

Campus Chillán

## LUNES 15

- 12:00 Taller de estrategias para contestar pruebas escritas  
Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes
- 15:15 Tips para enfrentar una entrevista de trabajo, consejos prácticos
- 17:00 Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes

## MIÉRCOLES 17

- 12:00 Taller de Marketing y Gestión Personal
- 13:00 Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes
- 15:15 Taller de Ciudadanía Digital
- 17:15 Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes

## MARTES 16

- 10:00 Taller de Presentador Efectivo  
Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes
- 10:15 Demostraciones visuales en Álgebra (taller)
- 12:00 Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes
- 12:00 Taller de estrategias de comprensión lectora  
Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes
- 15:15 Conociendo mi perfil profesional ¿cómo lidero? ¿cómo vendo? ¿cómo emprendo?
- 17:00 Lugar: Sujeto a inscripción de estudiantes



**Pausa activa 2023**  
**FACULTAD DE**  
**CIENCIAS**  
**ECONÓMICAS Y**  
**ADMINISTRATIVAS**

**MIÉRCOLES 17**

- 11:00 "Día Recreativo", Torneo de Baby Fútbol, participarán equipos formados por estudiantes , profesores y auxiliares.
- 14:00 Lugar: Cancha.
- 15:00 "Día Recreativo", Torneo de taca-taca y ping-pong, se realizará afuera de la facultad Finalizada esta segunda jornada, se realizará un compartir con todos los y las participantes, y quien quiera sumarse.
- 17:30 Lugar: Por confirmar.

**JUEVES 18**

Charla Online: Coaching en las Organizaciones, dictada por Coach Irma Leonardi.

Online, horario por confirmar

Se sortearán 2 entradas para el cine, vía Instagram oficial del Centro de Alumnos



## LUNES 15

09:00 Bingo Molar, no te quedes  
11:30 sin participar.  
Lugar: Auditorio Facultad.

## JUEVES 18

09:00 Taller: Técnicas de relajación  
para el estrés laboral;  
Expositora: Dra. Ximena  
Macaya S. y Ps. María S.  
Nova R.  
10:00 Lugar: Sala 3.1

09:00 Charla: ¿Cómo presentar  
mis antecedentes para la  
evaluación docente?;  
Expositora: Dra. Marta Ruiz  
P., Académica UdeC.  
10:30 Lugar: Auditorio Facultad.

10:30 Charla: Que no quede sólo  
en proyecto. Ven a conectar  
la docencia y la investigación  
con el medio; Expositora:  
Dra. Lorena Vergara B.,  
Académica UdeC.  
12:00 Lugar: Auditorio Facultad.

## MARTES 16

09:00 Taller: La comunicación  
asertiva como estrategia  
pedagógica, expositoras:  
Dra. Ximena Macaya y Ps.  
María S. Nova R.  
10:00 Lugar: Auditorio Facultad.

15:00 Charla: Expresión Oral,  
Expositor: Dr. Carlos  
Flores Ll.  
17:00 Lugar: Auditorio Facultad.

## MIÉRCOLES 17

09:00 Charla: Protaper Ultimate,  
evolución a una preparación  
conservadora y Hands On  
sistema mecanizado Denstply.  
10:00 Lugar: Auditorio Facultad.

10:00 Ciclo de charlas ligeras en el  
contexto odontológico,  
siguiendo la línea del podcast.  
12:00 Lugar: Sala 3.1

15:00 Charla: la integración Orto-  
Perio como elemento de crisis  
de la práctica clínica.  
18:00 Lugar: Sala 3.1

15:00 Charla: Jizai: hacia una  
preparación químico  
mecánica expedita y Hands  
On sistema mecanizado COA;  
18:00 Expositora: Dra. Francisca  
Muñoz C., Académica UdeC.  
Lugar: Auditorio Facultad.

# Pausa activa 2023 FACULTAD DE ODONTOLOGÍA



# Pausa activa 2023 CAMPUS LOS ÁNGELES



## MARTES 16

- 10:00 Taller: ¿Hablemos con claridad? Cómo comunicar efectiva y asertivamente. (Relatora: Andrea Stevenson).  
Lugar: Sala 93-A / Campus Los Ángeles.
- 11:30 Charla: Iniciación a la actividad física y el deporte  
- Cómo iniciarse en el entrenamiento físico y en el deporte.  
- Cómo planificar mis rutinas.  
- Qué comer.  
Actividad Online.
- 15:00 Alcanzando mis metas universitarias: el rol de la motivación y propósitos de vida.  
Lugar: Sala 93-A / Campus Los Ángeles.
- 15:00 Taller Aprendamos a preparar comida saludable.  
Lugar: Sala Reuniones DISE.

## MIÉRCOLES 17

- 15:00 Taller: Seguridad y usabilidad de redes sociales.  
Lugar: Sala APTC / Campus Los Ángeles.

## JUEVES 18

- 10:00 Masivo de Baile entretenido.  
Lugar: Gimnasio - Campus Los Ángeles.
- 15:00 Gestión emocional.  
Lugar: Sala de Reuniones DISE.

## VIERNES 19

- 10:00 ¿Veamos en la ansiedad una aliada? (Relatora: Andrea Stevenson).  
Lugar: Sala 93-A.
- 11:00 Opcional: Competencia recreativa de Tenis.  
Lugar: Gimnasio.
- 11:30 Gestión de mi vida universitaria: aprendiendo a autorregularme. (Relator: Mario Isla).  
Lugar: Sala 93-A.

# Pausa activa 2023 FACULTAD DE FARMACIA



## LUNES 15

- 10:00 Espacio Lúdico, se destinará a juegos presenciales en la Facultad y también online.
- 17:00 Lugar: Hall de la Facultad de Farmacia.

## MARTES 16

- 17:00 "Consumo problemático de alcohol y otras drogas en la etapa universitaria: ¿cómo prevenir?¿cómo sobrevivir?"  
Lugar: Auditorio Rafael Ávila, Facultad de Farmacia

Charla: "Cómo llevar una dieta saludable en etapa universitaria" dictada por Srta. Fernanda Carrasco y Pilar Benítez, Nutricionistas del Centro de Vida Saludable  
Lugar: Auditorio Rafael Ávila, Facultad de Farmacia

## MIÉRCOLES 17

- 15:30 Charla de panelista invitado, Dr. Gabriel León sobre "Rol social de la ciencia".  
Lugar: Auditorio Dr. Ivar Hermansen

Actividad de vinculación con el medio en coordinación con el Servicio de Educación Local Andalién Sur, con la participación del Dr. León, en relación al "Rol de la curiosidad en la ciencia".

## JUEVES 18

- 15:00 Bingo Solidario.
- 17:00 Lugar: Hall de la Facultad de Farmacia.

## LUNES 15 A JUEVES 18

- A lo largo de la semana, se realizarán las siguientes actividades:
- 1.- Concurso de fotografía de espacios de la Facultad de Farmacia.
  - 2.- Concurso de fotografía de mascotas.
  - 3.- Concurso de fotografía de maquillaje "pinta tu asignatura".



# Pausa activa 2023 FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS

## LUNES 15

- 12:00 Campeonato ping-pong, abierto a toda la comunidad FCQ.
- 14:00 Lugar: Ciencias Químicas.
- 15:00 Taller Primeros Auxilios, abierto a toda la comunidad FCQ.
- 17:00 Lugar: Auditorio Juan Perelló / Ciencias Químicas.

## MARTES 16

- 10:00 Campeonato ping-pong, abierto a toda la comunidad FCQ.
- 12:00 Lugar: Ciencias Químicas
- 11:00 Feria de Emprendimiento, estudiantes FCQ, abierto a la Comunidad UdeC.
- 16:00 Lugar: Zócalo Exterior - Bloque 1 / Ciencias Químicas.

## MIÉRCOLES 17

- 12:00 Baile entretenido, abierto a toda la comunidad FCQ
- 14:00 Lugar: Patio interior / Ciencias Químicas.
- 14:00 Campeonato ping-pong, abierto a toda la comunidad FCQ
- 16:00 Lugar: Ciencias Químicas.

## JUEVES 18

- 10:00 Remociones en masa por eventos meteorológicos en el Gran Concepción (Sernageomin). Lugar: Sala 210 DCT / Ciencias Químicas.
- 10:30 Geoecología y Comunidad en torno al Estero Nonguén Proyecto Ciencia Pública, Dr. Mauricio Espinoza (UdeC). Sala 210 DCT / Ciencias Químicas.
- 11:00 Geología Municipal: Alcances y Desafíos, Nicolás Sanhueza (Ilustre Municipalidad de Tomé). Lugar: Sala 210 DCT / Ciencias Químicas.
- 11:30 Diálogos entre sistemas de conocimientos: Biocultura urbana en el Cerro Caracol, Dra. Verónica Oliveros (UdeC). Sala 210 DCT / Ciencias Químicas.
- 12:00 Cierre de Actividad. Estrategias de Vinculación con el medio DCT. Lugar: Ciencias Químicas.
- 13:00 Campeonato ping-pong, abierto a toda la comunidad FCQ. Ciencias Químicas.
- 15:30 Cuenta anual de la Facultad de Ciencias Químicas, abierta a toda la comunidad FCQ. Lugar: Auditorio Juan Perelló / Ciencias Químicas.
- 17:30

## VIERNES 19

- 11:00 Visita a la empresa OXY, 18 estudiantes de Licenciatura en Química-Químico y Químico Analista.





## Pausa activa 2023 FACULTAD DE INGENIERÍA

### MARTES 16

16:00 Jornada matinal de meditación.  
17:00 Lugar: Auditorio Salvador Gálvez.

### MIÉRCOLES 17

16:00 Jornada matinal de meditación.  
17:00 Lugar: Auditorio Salvador Gálvez.

### JUEVES 18

10:00 Campeonato de taca-taca por parejas.  
17:00 Lugar: Primer piso Edificio Tecnológico Mecánico.

## Pausa activa 2023 FACULTAD DE AGRONOMÍA

Campus Concepción

### JUEVES 18

15:00 Charla: "Salud Planetaria: Nexo entre el medio ambiente, la salud y la sociedad".  
Dictada por el Dr. Winfred Espejo.  
Lugar: Auditorium de la Facultad de Agronomía en Concepción.



# Pausa activa 2023 CAMPUS CHILLÁN

## TODA LA SEMANA

08:30 Biblioteca Puertas  
Abiertas.  
18:00  
Lugar: Biblioteca



## LUNES 15

16:00 Campeonato Tenis de Mesa.  
18:00 Lugar: Gimnasio Campus.

## MARTES 16

10:00 Ajedrez.  
Lugar: Ajedrez centenario.

11:00 Equilibrando mi vida personal y mis estudios.  
Lugar: Formación complementaria.

15:00 Operativo toma de test rápido de VIH.  
Lugar: DISE Chillán.

15:00 Promoción de salud estudiantil.  
Lugar: DISE Chillán.

14:00 Campeonato futbolito damas y varones.  
Lugar: Cancha de fútbol.

## JUEVES 18

11:00 Campeonato tiros libre, basquetbol y fútbol.  
Lugar: Gimnasio y cancha de fútbol.

11:00 Tarde de Ludoteca.  
Lugar: Biblioteca.

15:00 Operativo toma de test rápido de VIH.  
Lugar: DISE Chillán.

15:00 Promoción de salud estudiantil.  
Lugar: DISE Chillán.

## VIERNES 19

12:30 Clase de Yoga.  
Parque de finanzas.

## MIÉRCOLES 17

11:00 Tu bienestar es primero, autocuidado para estudiantes.  
Lugar: Sala 19.

11:00 Campeonato de voleibol mixto.  
Lugar: Gimnasio Campus.

11:00 Feria de emprendimiento de los funcionarios/as UdeC.  
Lugar: Biblioteca.

11:30 Conversatorio: Cuidémonos para cuidar.  
Lugar: DISE Chillán.

15:00 Educación emocional.  
Lugar: Sala 1 Formación Complementaria.

16:00 Campeonato Tenis-Fútbol.  
18:00 Cancha de fútbol.

Consultas e inscripciones comunicarse con su respectiva facultad o repartición.